



Vakom

LE SENS  
DE L'HUMAIN®



Nouvelle édition  
2021

LISTE DE VOS ENVIES

Titre de la formation	Dates 2021	Tarif inter HT/pers
<b>MANAGEMENT</b>		
Cycle dirigeant Manager les hommes face aux défis de demain	<i>Sur demande</i>	
<b>Parcours management :</b> <b>-&gt; De la fonction technique à la mission encadrement (7 jours)</b>	<i>1er cycle :</i> - 23. 24/03/2021 - 08. 09/04/2021 - 12/05/2021 - 13/05/2021 - 17.06/2021 <i>2ème cycle :</i> - 21. 22/09/2021 - 12.13/10/2021 - 04/11/2021 - 05/11/2021 - 02/12/2021 <i>3ème cycle :</i> - 17.18/05/2021 - 14.15/06/2021 - 06/09/2021 - 07/09/2021 - 04/10/2021	3600.00
Optimiser sa communication pour mieux manager (2 jours)	- 23. 24/03/2021 - 17.18/05/2021 - 21. 22/09/2021	1130.00
Piloter son équipe en développant l'autonomie (2 jours)	- 08. 09/04/2021 - 14.15/06/2021 - 12.13/10/2021	1030.00
Gérer les relations conflictuelles (1 jour)	- 12/05/2021 - 06/09/2021 - 04/11/2021	520.00
Améliorer l'efficacité de ses réunions (1 jour)	- 13/05/2021 - 07/09/2021 - 05/11/2021	520.00
<b>Parcours : Manager en proximité (4 jours)</b>		
Animer, motiver et impulser une dynamique d'équipe (4 jours)	- 23/03 au 12/05/2021 - 17/05 au 06/09/2021 - 21/09 au 04/11/2021	2170.00
→ Optimiser sa communication pour mieux manager (2 jours)	- 23. 24/03/2021 - 17.18/05/2021 - 21. 22/09/2021	1130.00
→ Améliorer l'efficacité de ses réunions (1 jour)	- 13/05/2021 - 07/09/2021 - 05/11/2021	520.00
→ Gérer les conflits et les tensions (1 jour)	- 12/05/2021 - 06/09/2021 - 04/11/2021	520.00
Accompagner ses collaborateurs au quotidien (3 jours)	- 07. 09/04/2021	

**VAKOM Paris**  
18 rue Pasquier – 75008 PARIS  
Tél : 01 84 80 06 75  
Email : [paris@vakom.fr](mailto:paris@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

CAP et Motivation SAS au capital de 5000 euros  
Entreprise indépendante franchisée VAKOM  
RCS Paris 790 069 00026  
Code APE : 7022 Z  
TVA Intracommunautaire : FR 34 790 069 728  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°1175  
4985075 auprès du préfet de la Région Ile de France

	- 12. 14/05/2021 - 24.26/11/2021	1470.00
→ Piloter son équipe en développant l'autonomie (2 jours)	- 08. 09/04/2021 - 14.15/06/2021 - 12.13/10/2021	1030.00
→ Faire de l'entretien un outil de pilotage et de motivation pour son équipe (1 jour)	- 07/05/2021 - 14/10/2021	520.00
Organiser l'activité de son équipe (3 jours)	- 04.06/05/2021 - 08.10/06/2021 - 23.25/11/2021	1470.00
→ Gérer son temps et ses priorités (1 jour)	- 04/05/2021	520.00
→ Savoir prendre des décisions (1 jour)	- 05/05/2021	520.00
→ Manager la qualité et suivre la performance de son secteur (1 jour)	- 06/05/2021	520.00
Développer son leadership (1 jour)	- 11/05/2021 - 04/11/2021	520.00
Devenir manager Coach	<i>Sur demande</i>	
Développer l'efficacité managériale (2 jours)	- 24.25/06/2021 - 30/11/2021 au 01/12/2021	1030.00
Conduire un projet efficacement (1 jour)	- 12/05/2021 - 01/10/2021 - 25/11/2021	520.00
Accompagner le changement en favorisant l'implication (1 jour)	- 24/11/2021	520.00
Créer les conditions de la motivation (1 jour)	- 17/06/2021 - 15/10/2021	520.00
Manager différentes générations (1 jour)	- 22/06/2021 - 18/10/2021	520.00
Comment mieux communiquer pour mieux travailler ensemble	<i>Sur demande en intra</i>	
Apprendre à identifier mes talents et celui des autres pour favoriser la réussite collective (1 jour)	- 01/04/2021 - 30/09/2021	520.00
Atelier de co développement	<i>Sur demande</i>	
Découvrir l'équicoaching	<i>Sur demande</i>	
Développer son agilité avec la méthode Lego serious play	<i>Sur demande</i>	
Manager l'innovation (2 jours)	- 18. 19/03/2021 - 09. 10/11/2021	1030.00

**VAKOM Paris**  
18 rue Pasquier – 75008 PARIS  
Tél : 01 84 80 06 75  
Email : [paris@vakom.fr](mailto:paris@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

CAP et Motivation SAS au capital de 5000 euros  
Entreprise indépendante franchisée VAKOM  
RCS Paris 790 069 00026  
Code APE : 7022 Z  
TVA Intracommunautaire : FR 34 790 069 728  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°1175  
4985075 auprès du préfet de la Région Ile de France

Titre de la formation		Tarif HT/pers
<b>PROFESSION MANAGER 3.0</b>	<b>Individuel ou collectif</b>	3490.00
Gérer et accompagner le stress	FORMATIONS E-LEARNING Individuelle ou collectif	390€ en individuel 590 € en collectif
Organiser son temps		
Prendre des décisions		
Identifier et gérer les conflits		
Négociation relationnelle		
Entrer dans son rôle de manager		
Savoir déléguer et faire grandir		
Manager à distance		
Animer et motiver son équipe		
Manager en situation de crise		
Manager par les compétences		
Gérer et accompagner le changement		
Définir son projet : un cadre pour donner du sens		
Conduire une réunion à distance		
Manager dans une perspective de développement durable		

Titre de la formation	Dates 2021	Tarif inter HT/pers
<b>RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES</b>		
Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs (2 jours)	- 03. 04/06/2021 - 27. 28/09/2021	1030.00
Perfectionner ses entretiens de recrutement (1 jour)	- 18/03/2021 - 23/06/2021 - 07/10/2021	520.00
Réussir la mise en place d'une politique diversité, véritable levier de performance (1 jour)	- 06/05/2021 - 23/09/2021	520.00
Réussir ses entretiens annuels d'évaluation (1 jour)	- 07/05/2021 - 14/10/2021	520.00
Réussir ses entretiens professionnels (1 jour)	- 17/12/2021	520.00
Être tuteur et transmettre son expérience (2 jours)	- 29. 30/06/2021 - 16. 17/09/2021	1030.00
Recruter avec les médias et les réseaux sociaux	<i>Sur demande</i>	
Identifier les talents et les fidéliser (2 jours)	- 14. 15/06/2021 - 01. 02/12/2021	1030.00
<b>Titre de la formation</b>		<b>Tarif HT/pers</b>
<b>RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES : FORMATION A DISTANCE</b>		
Réussir ses entretiens individuels et professionnels (1 jour)	- 26/05/2021 - 19/11/2021	520.00

**VAKOM Paris**  
18 rue Pasquier – 75008 PARIS  
Tél : 01 84 80 06 75  
Email : [paris@vakom.fr](mailto:paris@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

CAP et Motivation SAS au capital de 5000 euros  
Entreprise indépendante franchisée VAKOM  
RCS Paris 790 069 00026  
Code APE : 7022 Z  
TVA Intracommunautaire : FR 34 790 069 728  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°1175  
4985075 auprès du préfet de la Région Ile de France

Titre de la formation	Dates 2021	Tarif Inter HT/pers
<b>PERFORMANCE COMMERCIALE</b>		
Tous vendeurs et toi ? (2 jours)	- 25.26/03/2021 - 05.06/10/2021 - 04.05/11/2021	1030.00
Le commerce pour les non commerciaux (2 jours)	- 16.17/03/2021 - 14.15/09/2021	1030.00
Phoning optimiser ses prises de rendez-vous (2 jours)	- 27.28/04/2021 - 02.03/11/2021	1030.00
Préparer, organiser, piloter sa démarche commerciale (1 jour)	- 13/05/2021 - 08/11/2021	520.00
Optimiser sa relance clients (2 jours)	- 01.02/04/2021 - 11.12/10/2021	1030.00
Renforcer son efficacité commerciale sur lieu de vente (2 jours)	- 19.20/01/2021 - 07.08/10/2021	1030.00
Prospection digitale	<i>Sur demande</i>	
Les fondamentaux des réseaux sociaux professionnels	<i>Sur demande</i>	
Gérer les incivilités et l'agressivité de vos interlocuteurs	<i>Sur demande</i>	
Négocier et convaincre avec l'OPR®	<i>Sur demande</i>	

<b>PERFORMANCE COMMERCIALE : FORMATION A DISTANCE</b>		
Créer son profil LinkedIn	<i>Sur demande</i>	
Créer une communauté digitale thématique et l'animer (groupe de discussions)		
Social Selling : Prospection digitale avec LinkedIn mode d'emploi		
Réaliser des publications pertinentes et efficaces sur les réseaux et médias sociaux		
Développer la notoriété de son entreprise sur LinkedIn		
La négociation gagnant/ Gagnant mode d'emploi		
Objections : passer du blocage à l'opportunité		
Phoning : optimiser ses prises de RDV à distance		
Préparer et conduire ses entretiens commerciaux	<i>Sur demande</i>	

**VAKOM Paris**  
18 rue Pasquier – 75008 PARIS  
Tél : 01 84 80 06 75  
Email : [paris@vakom.fr](mailto:paris@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

CAP et Motivation SAS au capital de 5000 euros  
Entreprise indépendante franchisée VAKOM  
RCS Paris 790 069 00026  
Code APE : 7022 Z  
TVA Intracommunautaire : FR 34 790 069 728  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°1175  
4985075 auprès du préfet de la Région Ile de France

Titre de la formation	Dates 2021	Tarif inter HT/pers
<b>COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL</b>		
<b>COLLABORATEURS 4.0 (En présentiel)</b>		1190.00
Optimiser sa communication relationnelle (2 jours)	- 19. 20/05/2021 - 14. 15/10/2021 - 09. 10/12/2021	1030.00
Décoder le non verbal : les gestes parlent (2 jours)	- 04. 05/05/2021 - 06. 07/12/2021	1030.00
Développer une image positive pour améliorer sa communication	<i>Sur demande</i>	
Créer un véritable climat de confiance autour de soi par sa posture et son image positive	<i>Sur demande</i>	
Cultiver son optimisme (2 jours)	- 30. 31/03/2021 - 09. 10/09/2021 - 09. 10/11/2021	1030.00
Prendre la parole en public	<i>Sur demande</i>	
Affirmer sa confiance professionnelle	<i>Sur demande</i>	
La créativité au service de son métier	<i>Sur demande</i>	
<b>COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : FORMATIONS A DISTANCE</b>		
Titre de la formation	Tarif HT/pers	
<b>COLLABORATEURS 4.0 (22 heures)</b>	1190.00	
Optimiser sa communication relationnelle		990.00

Titre de la formation	Dates 2021	Tarif inter HT/pers
<b>QUALITE DE VIE AU TRAVAIL</b>		
Le manager : acteur leader de la qualité de vie au travail (QVT) (2 jours)	- 08. 09/06/2021 - 16. 17/11/2021	1030.00
Être acteur de son bien-être professionnel (2 jours)	- 01. 02/07/2021 - 09. 10/11/2021 - 14. 15/12/2021	1030.00
Initier une démarche qualité de vie au travail dans son entreprise pour favoriser le développement durable	<i>Sur demande</i>	

**VAKOM Paris**  
18 rue Pasquier – 75008 PARIS  
Tél : 01 84 80 06 75  
Email : [paris@vakom.fr](mailto:paris@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

CAP et Motivation SAS au capital de 5000 euros  
Entreprise indépendante franchisée VAKOM  
RCS Paris 790 069 00026  
Code APE : 7022 Z  
TVA Intracommunautaire : FR 34 790 069 728  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°1175  
4985075 auprès du préfet de la Région Ile de France