



Vakom

LE SENS
DE L'HUMAIN®

Nouvelle édition
2022

LISTE DE VOS ENVIES

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif inter HT/pers
MANAGEMENT		
Cycle dirigeant Manager les hommes face aux défis de demain		
Optimiser sa communication pour mieux manager		
Construire sa stratégie et son projet d'entreprise		
Accompagner le changement en favorisant l'implication		
Développer son leadership		
Devenir manager Coach		
Profession Manager 3.0 (distanciel)		
De la fonction technique à la mission encadrement (présentiel)		
Optimiser sa communication pour mieux manager	21-22 mars-16-17 mai 19-20 oct – 14-15nov	1530€
Piloter son équipe en développant l'autonomie	27-28juin-17-18oct	1530€
Gérer les relations conflictuelles	4 avril -4 octobre	990€
Améliorer l'efficacité de ses réunions	6 sept- 4 nov	990€
Parcours : Manager en proximité		
Animer, motiver et impulser une dynamique d'équipe		
→ Optimiser sa communication pour mieux manager		
→ Gérer les relations conflictuelles		
→ Améliorer l'efficacité de ses réunions		
Adopter une posture de manager et accompagner ses collaborateurs au quotidien		
→ Piloter son équipe en développant l'autonomie		
→ Réussir ses entretiens d'évaluation et professionnels		
→ Gérer son temps et ses priorités		
→ Savoir prendre des décisions		
→ Manager la qualité et suivre la performance		
Conduire un projet efficacement		
Créer les conditions de la motivation		
Manager différentes générations		

VAKOM Quimper – SARL R.R.H.
6 rue Jacques Cartier – 29500 ERGUE GABERIC
Tél : 02 98 10 93 11

Email : jllgall@vakom.fr - www.vakom.fr

SARL AU CAPITAL DE 1000€
RCS Quimper533 790 945
SIRET 533 790 945 00018
APE 7022 Z
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE
FR 41533790945
Déclaration d'activité enregistrée sous
le n° 53 29 0854 029 auprès du Préfet de la Région Bretagne

MICRO-LEARNING	Tarif HT/pers
Gérer et accompagner le stress	
Prendre des décisions	
Identifier et gérer les conflits	
Optimiser sa négociation relationnelle	
Entrer dans son rôle de manager	
Savoir déléguer et faire grandir	
Manager à distance	
Animer et motiver son équipe	
Manager par les compétences	
Gérer et accompagner le changement	
Définir son projet : un cadre pour donner du sens	
Conduire des réunions à distance	
Manager dans une perspective de développement durable	

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif inter HT/pers
RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES		
Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs		
Perfectionner ses entretiens de recrutement		
Recruter avec les médias et les réseaux sociaux		
Réussir ses entretiens annuels d'évaluation	25 janvier – 22 fev-13 dec	990€
Réussir ses entretiens professionnels		
Réussir ses entretiens d'évaluation et professionnels		
Devenir formateur occasionnel		
Être tuteur et transmettre son expérience		
RSE et QVT : Prévenir et agir face au harcèlement		
Fiabiliser sa politique RH		
MICRO-LEARNING		Tarif HT/pers
RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES		
Réussir ses entretiens individuels et professionnels		

VAKOM Quimper – SARL R.R.H.
6 rue Jacques Cartier – 29500 ERGUE GABERIC
Tél : 02 98 10 93 11

Email : jlegall@vakom.fr - www.vakom.fr

SARL AU CAPITAL DE 1000€
RCS Quimper533 790 945
SIRET 533 790 945 00018
APE 7022 Z
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE
FR 41533790945
Déclaration d'activité enregistrée sous
le n° 53 29 0854 029 auprès du Préfet de la Région Bretagne

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif inter HT/pers
COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL		
COLLABORATEURS 4.0 (présentiel et distanciel)		
Optimiser sa communication relationnelle	4-5 juillet – 21-22 nov	1530€
Être acteur de son bien-être professionnel		
Affirmer sa confiance professionnelle	13-14 juin -28-29 nov	1530€
Prendre la parole en public	14-15 et 8 avril – 12 -13 sept et 7octobre	1890€
Cultiver son optimisme		
Gérer son temps et ses priorités		
Renforcer son agilité en environnement incertain		
Réussir ses feedbacks et adopter la bonne posture		
Développer une image positive pour améliorer sa communication		
Créer un véritable climat de confiance autour de soi par sa posture et son image positive		
Décoder le non verbal : les gestes parlent		
COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : FORMATIONS A DISTANCE		
MICRO-LEARNING		Tarif HT/pers
Optimiser sa communication relationnelle		
Organiser son temps		
Développer sa capacité à communiquer		

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif Inter HT/pers
PERFORMANCE COMMERCIALE		
Tous vendeurs et toi ?		
Le commerce pour les non commerciaux		
Phoning optimiser ses prises de rendez-vous		
Préparer, organiser, piloter sa démarche commerciale		

VAKOM Quimper – SARL R.R.H.
6 rue Jacques Cartier – 29500 ERGUE GABERIC
Tél : **02 98 10 93 11**

Email : jllgall@vakom.fr - www.vakom.fr

SARL AU CAPITAL DE 1000€
RCS Quimper533 790 945
SIRET 533 790 945 00018
APE 7022 Z
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE
FR 41533790945
Déclaration d'activité enregistrée sous
le n° 53 29 0854 029 auprès du Préfet de la Région Bretagne

Tarifs et délai d'accès au Bilan de Compétences :

Le bilan de compétences est accessible sous un délai de 15 jours.

Tarif bilan de compétences : 2 280 € pour entreprises et particuliers.



Référent handicap : Jean Luc LE GALL – jlegal@vakom.fr – 06.30.10.21.92

VAKOM Quimper – SARL R.R.H.
6 rue Jacques Cartier – 29500 ERGUE GABERIC
Tél : 02 98 10 93 11

Email : jlegal@vakom.fr - www.vakom.fr

SARL AU CAPITAL DE 1000€
RCS Quimper533 790 945
SIRET 533 790 945 00018
APE 7022 Z
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE
FR 41533790945
Déclaration d'activité enregistrée sous
le n° 53 29 0854 029 auprès du Préfet de la Région Bretagne