



LE SENS
DE L'HUMAIN



Agenda 2023

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
MANAGEMENT		
Cycle dirigeant Manager les hommes face aux défis de demain	<i>Sur demande</i>	
Optimiser sa communication pour mieux manager	Le 12 et 13 janvier	1080€ HT
Construire sa stratégie et son projet d'entreprise		
Accompagner le changement en favorisant l'implication	Le 9 mars	540€ HT
Développer son leadership	Le 9 février	540€ HT
Devenir manager Coach	Les 2 et 3 mars et le 21 mars	1620€ HT
Profession Manager 3.0 (distanciel)		
De la fonction technique à la mission encadrement (présentiel)		
Optimiser sa communication pour mieux manager	Le 12 et 13 janvier	1080€ HT
Piloter son équipe en développant l'autonomie	Le 26 et 27 janvier	1080€ HT
Gérer les relations conflictuelles	Le 17 janvier	540€ HT
Améliorer l'efficacité de ses réunions	Le 24 janvier	540€ HT
Réussir ses entretiens individuels et professionnels		
Gérer son temps et ses priorités	Le 28 février	540€ HT
Conduire un projet efficacement	<i>Le 14 mars</i>	<i>540€ HT</i>
Créer les conditions de la motivation	Le 6 avril	540€ HT
Manager différentes générations	Le 11 avril	540€ HT

VAKOM RLH

Siège social / administratif

Agence de Rouen

38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1

Tél : 02 32 10 59 20

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE

Tél : 02 35 21 91 91

Email : rlh@vakom.fr - www.vakom.fr

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €

RCS ROUEN 834 234 064

SIRET 834 234 064 00014

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie

MICRO-LEARNING	Tarif HT/pers
PROFESSION MANAGER 3.0	4490€ HT
Gérer et accompagner le stress	
Prendre des décisions	
Identifier et gérer les conflits	
Optimiser sa négociation relationnelle	
Entrer dans son rôle de manager	
Savoir déléguer et faire grandir	
Manager à distance	
Animer et motiver son équipe	
Manager par les compétences	
Gérer et accompagner le changement	
Définir son projet : un cadre pour donner du sens	
Conduire des réunions à distance	
Manager dans une perspective de développement durable	

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES		
Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs	Les 15 et 16 juin	1080€ HT
Perfectionner ses entretiens de recrutement	Le 30 mai	540€ HT
Recruter avec les médias et les réseaux sociaux	<i>Sur demande</i>	
Réussir ses entretiens annuels d'évaluation	Le 4 mai	540€ HT
Réussir ses entretiens professionnels	Le 6 juin	540€ HT
Réussir ses entretiens d'évaluation et professionnels		
Devenir formateur occasionnel	Les 25 et 26 mai et 1 ^{er} et 2 juin	2160€ HT
Être tuteur et transmettre son expérience	Les 22 et 23 juin	1080€ HT
MICRO-LEARNING		Tarif HT/pers
RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES		
Réussir ses entretiens individuels et professionnels	LES 19 ET 20 JUIN	1080€ HT

VAKOM RLH

Siège social / administratif

Agence de Rouen

38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1

Tél : **02 32 10 59 20**

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE

Tél : **02 35 21 91 91**

Email : rlh@vakom.fr - www.vakom.fr

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €

RCS ROUEN 834 234 064

SIRET 834 234 064 00014

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL		
COLLABORATEURS 4.0 (présentiel et distanciel)		
Optimiser sa communication relationnelle	Les 21 et 22 septembre	1080€ HT
Être acteur de son bien-être professionnel		
Affirmer sa confiance professionnelle	Les 28 et 29 septembre et le 17 octobre	1620€ HT
Prendre la parole en public	Les 12 et 13 octobre et le 7 novembre	1620€ HT
Cultiver son optimisme		
Gérer son temps et ses priorités		
Renforcer son agilité en environnement incertain		
Développer une image positive pour améliorer sa communication	Le 12 septembre	540€ HT
Créer un véritable climat de confiance autour de soi par sa posture et son image positive	Le 26 septembre	540€ HT
Décoder le non verbal : les gestes parlent	Les 5 et 6 octobre	1080€ HT
COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : FORMATIONS A DISTANCE		
MICRO-LEARNING		Tarif HT/pers
Optimiser sa communication relationnelle	<i>Les 16 et 17 novembre</i>	<i>1080€ HT</i>
Organiser son temps		
Développer sa capacité à communiquer		

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif Inter HT/pers
PERFORMANCE COMMERCIALE		
Tous vendeurs et toi ?	Sur demande	
Le commerce pour les non commerciaux	Sur demande	
Phoning optimiser ses prises de rendez-vous	Sur demande	
Préparer, organiser, piloter sa démarche commerciale	<i>Sur demande</i>	

VAKOM RLH

Siège social / administratif

Agence de Rouen

38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1

Tél : **02 32 10 59 20**

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE

Tél : **02 35 21 91 91**

Email : rlh@vakom.fr - www.vakom.fr

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €

RCS ROUEN 834 234 064

SIRET 834 234 064 00014

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie

Délai d'accès Formations :

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.

Tarifs et délai d'accès Bilan de compétences et VAE :

Le bilan de compétences ou la VAE sont accessibles sous un délai de 15 jours.

Bilan de compétences particulier	2650€ TTC
Bilan de compétences entreprise	2650€ TTC
VAE	1900€ TTC

VAKOM RLH

Siège social / administratif

Agence de Rouen

38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1

Tél : **02 32 10 59 20**

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE

Tél : **02 35 21 91 91**

Email : rlh@vakom.fr - www.vakom.fr

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €

RCS ROUEN 834 234 064

SIRET 834 234 064 00014

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie