



LE SENS  
DE L'HUMAIN



**Agenda 2023**

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
<b>MANAGEMENT</b>		
<b>Cycle dirigeant Manager les hommes face aux défis de demain</b>		
Optimiser sa communication pour mieux manager		
Construire sa stratégie et son projet d'entreprise		
Accompagner le changement en favorisant l'implication		
Développer son leadership		
Devenir manager Coach		
<b>Profession Manager 3.0 (distanciel)</b>		
<b>De la fonction technique à la mission encadrement (présentiel)</b>		
Optimiser sa communication pour mieux manager	16 et 17/02 – 11 et 12/09	1220
Piloter son équipe en développant l'autonomie	16 et 17/03 – 09 et 10/10	1120
Gérer les relations conflictuelles	27/04 – 09/11	595
Améliorer l'efficacité de ses réunions	28/04 – 10/11	595
Réussir ses entretiens individuels et professionnels	26/05 – 04/12	595
Gérer son temps et ses priorités	03/03 – 25/09	595
Conduire un projet efficacement	05/06	595
Créer les conditions de la motivation		
Manager différentes générations		

**VAKOM MACON**  
**SARL TYMM**  
*Agence de Mâcon*  
200 Boulevard de la Résistance  
Bâtiment Mb – 71000 MACON  
Tél : 03 85 20 35 97

Email : [macon@vakom.fr](mailto:macon@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SARL AU CAPITAL DE 5000 €  
RCS MACON 821 776 218  
SIRET 821 776 218 00025  
APE 7021 Z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
FR 43 821 776 218

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 27 71 02 62 971 auprès du préfet de la Région Bourgogne Franche Comté

MICRO-LEARNING	Tarif HT/pers
Gérer et accompagner le stress	
Prendre des décisions	
Identifier et gérer les conflits	
Optimiser sa négociation relationnelle	
Entrer dans son rôle de manager	
Savoir déléguer et faire grandir	
Manager à distance	
Animer et motiver son équipe	
Manager par les compétences	
Gérer et accompagner le changement	
Définir son projet : un cadre pour donner du sens	
Conduire des réunions à distance	
Manager dans une perspective de développement durable	

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
<b>RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES</b>		
Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs	9/03 et 10/03	1120
Perfectionner ses entretiens de recrutement		
Recruter avec les médias et les réseaux sociaux		
Réussir ses entretiens annuels d'évaluation		
Réussir ses entretiens professionnels	26/05 – 04/12	595
Réussir ses entretiens d'évaluation et professionnels		
Devenir formateur occasionnel		
Être tuteur et transmettre son expérience		
<b>MICRO-LEARNING</b>		<b>Tarif HT/pers</b>
<b>RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES</b>		
Réussir ses entretiens individuels et professionnels		

**VAKOM MACON**  
**SARL TYMM**  
*Agence de Mâcon*  
200 Boulevard de la Résistance  
Bâtiment Mb – 71000 MACON  
Tél : 03 85 20 35 97

Email : [macon@vakom.fr](mailto:macon@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SARL AU CAPITAL DE 5000 €  
RCS MACON 821 776 218  
SIRET 821 776 218 00025  
APE 7021 Z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
FR 43 821 776 218

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 27 71 02 62 971 auprès du préfet de la Région Bourgogne Franche Comté

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
<b>COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL</b>		
<b>COLLABORATEURS 4.0 (présentiel et distanciel)</b>		
Optimiser sa communication relationnelle	16 et 17/02 – 11 et 12/09	1220
Être acteur de son bien-être professionnel		
Affirmer sa confiance professionnelle		
Prendre la parole en public		
Cultiver son optimisme		
Gérer son temps et ses priorités	03/03 – 25/09	595
Renforcer son agilité en environnement incertain		
Développer une image positive pour améliorer sa communication		
Créer un véritable climat de confiance autour de soi par sa posture et son image positive		
Décoder le non verbal : les gestes parlent		
<b>COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : FORMATIONS A DISTANCE</b>		
<b>MICRO-LEARNING</b>	<b>Tarif HT/pers</b>	
Optimiser sa communication relationnelle		
Organiser son temps		
Développer sa capacité à communiquer		

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif Inter HT/pers
<b>PERFORMANCE COMMERCIALE</b>		
Tous vendeurs et toi ?	22 et 23/05	1120
Le commerce pour les non commerciaux	12/06 – 18/09	595
Phoning optimiser ses prises de rendez-vous		
Préparer, organiser, piloter sa démarche commerciale		

**VAKOM MACON**  
**SARL TYMM**  
*Agence de Mâcon*  
200 Boulevard de la Résistance  
Bâtiment Mb – 71000 MACON  
Tél : **03 85 20 35 97**

Email : [macon@vakom.fr](mailto:macon@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SARL AU CAPITAL DE 5000 €  
RCS MACON 821 776 218  
SIRET 821 776 218 00025  
APE 7021 Z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
FR 43 821 776 218

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 27 71 02 62 971 auprès du préfet de la Région Bourgogne Franche Comté

### **Délai d'accès Formations :**

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.

### **Tarifs et délai d'accès Bilan de compétences et VAE :**

Le bilan de compétences ou la VAE sont accessibles sous un délai de 15 jours.

Bilan de compétences particulier	2280 TTC
Bilan de compétences entreprise	2150 HT
VAE	

**VAKOM MACON**  
**SARL TYMM**  
*Agence de Mâcon*  
200 Boulevard de la Résistance  
Bâtiment Mb – 71000 MACON  
Tél : **03 85 20 35 97**

Email : [macon@vakom.fr](mailto:macon@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SARL AU CAPITAL DE 5000 €  
RCS MACON 821 776 218  
SIRET 821 776 218 00025  
APE 7021 Z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
FR 43 821 776 218  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 27 71 02 62 971 auprès du  
préfet de la Région Bourgogne Franche Comté

**VAKOM MACON**  
**SARL TYMM**  
*Agence de Mâcon*  
200 Boulevard de la Résistance  
Bâtiment Mb – 71000 MACON  
Tél : 03 85 20 35 97

Email : [macon@vakom.fr](mailto:macon@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SARL AU CAPITAL DE 5000 €  
RCS MACON 821 776 218  
SIRET 821 776 218 00025  
APE 7021 Z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
FR 43 821 776 218  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 27 71 02 62 971 auprès du  
préfet de la Région Bourgogne Franche Comté