



Vakom

LE SENS  
DE L'HUMAIN®

*Nouvelle édition*  
*2019/2020*

LISTE DE VOS ENVIES

Titre de la formation	Dates 2020	Tarif HT/pers
<b>MANAGEMENT</b>		
Manager les hommes face aux défis de demain	<i>Sur demande</i>	
<b>De la fonction technique à la mission encadrement</b>	10. 11 février, 9. 10 mars, 6. 7 avril + 1 jour ou 14. 15 septembre, 12. 13 octobre, 9. 10 novembre + 1 jour	2 940 €
Optimiser sa communication pour mieux manager	10. 11 février ou 2. 3 avril ou 14. 15 septembre	1 129 €
Piloter son équipe en développant l'autonomie	9. 10 mars ou 12. 13 octobre	980 €
Gérer les relations conflictuelles	6 avril ou 9 novembre	490 €
Améliorer l'efficacité de ses réunions	7 avril ou 10 novembre	490 €
<b>Parcours : Manager de proximité</b>	10. 11 février, 9. 10 mars, 6. 7 avril, 25. 26 mai, 15. 16 juin	4 620 €
<b>Bloc 1 : Animer, motiver et impulser une dynamique d'équipe</b>		
→ Optimiser sa communication pour mieux manager	10. 11 février ou 2. 3 avril ou 14. 15 septembre	1 129 €
→ Améliorer l'efficacité de ses réunions	7 avril ou 10 novembre	490 €
→ Gérer les conflits et les tensions	6 avril ou 9 novembre	490 €
<b>BLOC 2 : Accompagner ses collaborateurs au quotidien</b>		
→ Les fondamentaux du management	9. 10 mars ou 12. 13 octobre	980 €
→ Faire de l'entretien un outil de pilotage et de motivation pour son équipe	25 mai ou 26 novembre	490 €
<b>BLOC 3 : Organiser l'activité de son équipe</b>		
→ Gérer son temps et ses priorités	26 mai ou 27 novembre	490 €
→ Savoir prendre des décisions	15 juin ou 14 décembre	490 €
→ Manager la qualité et suivre la performance de son secteur	16 juin ou 15 décembre	490 €
Développer son leadership	<i>Sur demande</i>	
Devenir manager Coach	16. 17. 18 septembre	1 470 €
Développer l'efficacité managériale	<i>Sur demande</i>	
Conduire un projet efficacement	28 mai ou 28 septembre	490 €
Accompagner le changement en favorisant l'implication	25 juin ou 3 novembre	490 €
Créer les conditions de la motivation	28 avril	490 €
Manager différentes générations	<i>Sur demande</i>	
Comment mieux communiquer pour mieux travailler ensemble	<i>Sur demande en intra</i>	
Apprendre à identifier mes talents et celui des autres pour favoriser la réussite collective	<i>Sur demande</i>	
Atelier de co développement	<i>Sur demande</i>	
Découvrir l'équicoaching	<i>Sur demande</i>	
Développer son agilité avec la méthode Lego serious play	<i>Sur demande</i>	
Manager l'innovation	28 mai et 25 juin	980 €

**VAKOM RLH**

Siège social / administratif  
 Agence de Rouen  
 38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1  
 Tél : 02 32 10 59 20

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE  
 Tél : 02 35 21 91 91  
 Email : [rlh@vakom.fr](mailto:rlh@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €  
 RCS ROUEN 834 234 064  
 SIRET 834 234 064 00014  
 APE 7022 Z  
 TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064  
 Déclaration d'activité enregistrée sous  
 le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie

Titre de la formation	Dates 2020	Tarif HT/pers
<b>RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES</b>		
Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs	5.6 mars	1 029 €
Perfectionner ses entretiens de recrutement	13 mars	490 €
Réussir la mise en place d'une politique diversité, véritable levier de performance	<i>Sur demande</i>	
Réussir ses entretiens annuels d'évaluation	5 mai ou 6 octobre	490 €
Réussir ses entretiens professionnels	30 avril ou 13 octobre	490 €
Devenir formateur occasionnel	10 .11 septembre et 1 <sup>er</sup> octobre et 2 novembre	1 960 €
Être tuteur et transmettre son expérience	5. 15 octobre	980 €
Recruter avec les médias et les réseaux sociaux	24 mars 2020	490 €
Identifier les talents et les fidéliser	<i>Sur demande</i>	

Titre de la formation	Dates 2020	Tarif HT/pers
<b>COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL</b>		
Optimiser sa communication relationnelle	10. 11 février ou 2. 3 avril ou 14. 15 septembre	1 129 €
Décoder le non verbal : les gestes parlent	18. 19 juin	980 €
Développer une image positive pour améliorer sa communication	<i>Sur demande</i>	
Créer un véritable climat de confiance autour de soi par sa posture et son image positive	<i>Sur demande</i>	
Cultiver son optimisme	<i>Sur demande</i>	
Prendre la parole en public	4. 5. 26 juin ou 13. 14 octobre et 6 novembre	1 599 €
Affirmer sa confiance professionnelle	25. 26 mai et 26 juin ou 1. 2 octobre et 16 novembre	1 470 €
La créativité au service de son métier	<i>Sur demande</i>	

Titre de la formation	Dates 2020	Tarif HT/pers
<b>QUALITE DE VIE AU TRAVAIL</b>		
Le manager : acteur leader de la qualité de vie au travail (QVT)	6. 7 avril ou 12. 13 octobre	1 029 €
Être acteur de son bien-être professionnel	15. 16 juin	980 €
Initier une démarche qualité de vie au travail dans son entreprise pour favoriser le développement durable	7. 8 septembre	980 €

**VAKOM RLH**

*Siège social / administratif*

*Agence de Rouen*

38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1

Tél : **02 32 10 59 20**

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE

Tél : **02 35 21 91 91**

Email : [rlh@vakom.fr](mailto:rlh@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €

RCS ROUEN 834 234 064

SIRET 834 234 064 00014

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie

Titre de la formation	Dates 2020	Tarif HT/pers
<b>PERFORMANCE COMMERCIALE</b>		
Tous vendeurs et toi ?	30. 31 mars ou 15. 16 octobre	980 €
Le commerce pour les non commerciaux	14. 15 mai ou 14. 15 septembre	980 €
Phoning optimiser ses prises de rendez-vous	26 mars ou 2 novembre	462 €
Préparer, organiser, piloter sa démarche commerciale	<i>Sur demande</i>	
Optimiser sa relance clients	<i>Sur demande</i>	
Renforcer son efficacité commerciale sur lieu de vente	<i>Sur demande</i>	
Prospection digitale	27 avril ou 17 novembre	490 €
Les fondamentaux des réseaux sociaux professionnels	<i>Sur demande</i>	
Gérer les incivilités et l'agressivité de vos interlocuteurs	<i>Sur demande</i>	
Négocier et convaincre avec l'OPR®	28. 29 avril ou 8. 9 octobre	980 €

Titre de la formation	Dates 2020	Tarif HT/pers
<b>CERTIFICATIONS</b>		
Certifications OPR® 1	13. 14. 15 janvier et 9. 10. 11 mars ou 1. 2. 3 avril et 8. 9. 10 juin ou 1. 2. 3 juillet et 7. 8. 9 octobre ou 14. 15. 16 octobre et 14. 15. 16 décembre	3 049 €
Certifications OPR® 2	6. 7 février ou 17. 18 septembre	1 060 €
Certifications OPR® 3	1. 2. 3 avril ou 5. 6. 7 octobre	1 590 €
Certifications OPR® 4	8. 9 juin	1 590 €
Certification à la méthode de l'engagement	2. 3. 4 mars	1980
Certification BPM	<i>Sur demande</i>	550 €
Certification Coach OPR®	16. 17. 18 septembre, 21. 22 octobre, 16. 17 novembre, 7. 8. 9 décembre, 20. 21 janvier	5 990 €
Certification à l'envol des talents	<i>Sur demande</i>	

**VAKOM RLH**

*Siège social / administratif*

*Agence de Rouen*

38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1

Tél : 02 32 10 59 20

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE

Tél : 02 35 21 91 91

Email : [rlh@vakom.fr](mailto:rlh@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €

RCS ROUEN 834 234 064

SIRET 834 234 064 00014

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie

## **Délai d'accès Formations :**

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.

## **Tarifs et délai d'accès Bilan de compétences et VAE :**

Le bilan de compétences ou la VAE sont accessibles sous un délai de 15 jours.

Bilan de compétences particulier	2 280 € TTC
Bilan de compétences entreprise	2 370 € HT
VAE	1 800 € HT

### **VAKOM RLH**

*Siège social / administratif*

*Agence de Rouen*

38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1

Tél : **02 32 10 59 20**

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE

Tél : **02 35 21 91 91**

Email : [rlh@vakom.fr](mailto:rlh@vakom.fr) - [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €

RCS ROUEN 834 234 064

SIRET 834 234 064 00014

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie