



LE SENS
DE L'HUMAIN



Agenda 2023

Tarifs* :

- Interentreprises : à partir de 380 € H.T./jour
- Intra-entreprise :
 - o <100 km de Charleville-Mézières : à partir de 1290 € H.T./jour
 - o >100 km de Charleville-Mézières : à partir de 1400 € H.T./jour

*Hors questionnaire OPR® si nécessaire et hors frais de repas refacturés au réel.

Délai d'accès Formations :

La demande d'inscription doit se faire au minimum 15 jours avant la formation.

Pour les formations non programmées en 2023 et inscrites au catalogue, nous consulter pour toute étude de mise en place.

Tarifs et délai d'accès Bilan de compétences :

Le bilan de compétences sont accessibles sous un délai de 15 jours.

Bilan de compétences particulier	1750 € H.T.
Bilan de compétences entreprise	2200 € H.T.

Titre de la formation	Sessions programmées en 2022	Tarif inter HT/pers
MANAGEMENT		
Cycle dirigeant Manager les hommes face aux défis de demain		
Optimiser sa communication pour mieux manager (incluant OPR®)	25 janvier et 14 février	860€
Construire sa stratégie et son projet d'entreprise		
Accompagner le changement en favorisant l'implication		
Développer son leadership		
Devenir manager Coach		
Profession Manager 3.0 (distanciel)	Sur demande	3590 €
De la fonction technique à la mission encadrement (présentiel)		
Optimiser sa communication pour mieux manager (incluant OPR®)	25 janvier et 14 février	860€
Piloter son équipe en développant l'autonomie		
Gérer les relations conflictuelles		
Améliorer l'efficacité de ses réunions		
Parcours : Manager en proximité		
→ Optimiser sa communication pour mieux manager (incluant OPR®)	25 janvier et 14 février	860€
→ Gérer les relations conflictuelles		
→ Améliorer l'efficacité de ses réunions		
Adopter une posture de manager et accompagner ses collaborateurs au quotidien		
→ Piloter son équipe en développant l'autonomie		
→ Réussir ses entretiens d'évaluation et professionnels		
Organiser l'activité de son équipe		
→ Gérer son temps et ses priorités		
→ Savoir prendre des décisions		
→ Manager la qualité et suivre la performance		
Conduire un projet efficacement		
Créer les conditions de la motivation		
Manager différentes générations		
Management de proximité : gagner en efficacité managériales	6 et 20 mars + accompagnement individualisé	760 € + 500 €
Gérer les incivilités et l'agressivité de vos interlocuteurs	14 mars	380 €

MICRO-LEARNING	Tarif HT/pers
Gérer et accompagner le stress	
Prendre des décisions	
Identifier et gérer les conflits	
Optimiser sa négociation relationnelle	
Entrer dans son rôle de manager	
Savoir déléguer et faire grandir	
Manager à distance	
Animer et motiver son équipe	
Manager par les compétences	
Gérer et accompagner le changement	
Définir son projet : un cadre pour donner du sens	
Conduire des réunions à distance	
Manager dans une perspective de développement durable	

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif inter HT/pers
RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES		
Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs		
Perfectionner ses entretiens de recrutement		
Recruter avec les médias et les réseaux sociaux		
Réussir ses entretiens annuels d'évaluation		
Réussir ses entretiens professionnels		
Réussir ses entretiens d'évaluation et professionnels		
Devenir formateur occasionnel		
Être tuteur et transmettre son expérience		
RSE et QVT : Prévenir et agir face au harcèlement		
Fiabiliser sa politique RH		
MICRO-LEARNING		Tarif HT/pers
RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES		
Réussir ses entretiens individuels et professionnels		

VAKOM Charleville-Mézières
SARL Altair & GO
8, Rue de l'Artisanat
08000 Charleville-Mézières
Tél : 06 74 95 73 51 / 06 68 40 62 90
Email : charvillemézières@vakom.fr
www.vakom-charleville-mezieres.fr

SARL AU CAPITAL DE 20.000 €
RCS SEDAN 884 525 882
SIRET 884 525 882 000 12
APE 7022 Z
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE
FR 68 884 525 882
Déclaration d'activité enregistrée sous
le n° 44 08 006 33 08 auprès du Préfet de la Région Grand Est

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif inter HT/pers
COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL		
COLLABORATEURS 4.0 (présentiel et distanciel)		
Optimiser sa communication relationnelle		
Être acteur de son bien-être professionnel		
Affirmer sa confiance professionnelle		
Prendre la parole en public		
Cultiver son optimisme		
Gérer son temps et ses priorités		
Renforcer son agilité en environnement incertain		
Réussir ses feedbacks et adopter la bonne posture		
Développer une image positive pour améliorer sa communication		
Créer un véritable climat de confiance autour de soi par sa posture et son image positive		
Décoder le non verbal : les gestes parlent		
COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : FORMATIONS A DISTANCE		
MICRO-LEARNING		Tarif HT/pers
Optimiser sa communication relationnelle		
Organiser son temps		
Développer sa capacité à communiquer		

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif Inter HT/pers
PERFORMANCE COMMERCIALE		
Tous vendeurs et toi ?		
Le commerce pour les non commerciaux		
Phoning optimiser ses prises de rendez-vous		
Préparer, organiser, piloter sa démarche commerciale		

VAKOM Charleville-Mézières
 SARL Altair & GO
 8, Rue de l'Artisanat
 08000 Charleville-Mézières
 Tél : 06 74 95 73 51 / 06 68 40 62 90
 Email : charvillemézières@vakom.fr
www.vakom-charleville-mezières.fr

SARL AU CAPITAL DE 20.000 €
 RCS SEDAN 884 525 882
 SIRET 884 525 882 000 12
 APE 7022 Z
 TVA INTRACOMMUNAUTAIRE
 FR 68 884 525 882
 Déclaration d'activité enregistrée sous
 le n° 44 08 006 33 08 auprès du Préfet de la Région Grand Est