



Vakom

LE SENS
DE L'HUMAIN®

Nouvelle édition
2021

LISTE DE VOS ENVIES

Titre de la formation	Dates 2021	Tarif inter €HT/pers
MANAGEMENT		
Cycle dirigeant Manager les hommes face aux défis de demain	<i>Sur demande</i>	
Parcours : De la fonction technique à la mission encadrement 7 jours	11 et 12 mars, 1 et 2 avril, 20 et 21 mai, 16 juin, 14 et 15 septembre, 29 et 30 septembre, 19 et 20 octobre, 8 novembre	3340,00
Optimiser sa communication pour mieux manager 2 jours	11 et 12 mars ; 14 et 15 septembre ; 18 et 19 octobre ; 7 et 8 novembre	1129,00
Piloter son équipe en développant l'autonomie 2 jours	1 et 2 avril ; 29 et 30 septembre ; 15 et 16 novembre	980,00
Gérer les relations conflictuelles 1 jour	21 mai ; 19 octobre ; 30 novembre	490,00
Améliorer l'efficacité de ses réunions 1 jour	20 mai ; 19 octobre	490,00
Parcours : Manager en proximité 10 jours	11 et 12 mars, 1 et 2 avril, 20 et 21 mai, 10 et 11 juin, 28 et 29 juin ; 14 et 15 septembre, 29 et 30 septembre, 19 et 20 octobre, 16 et 17 novembre, 7 et 8 décembre	4770,00
Animer, motiver et impulser une dynamique d'équipe 4 jours	11 et 12 mars, 20 et 21 mai ; 14 et 15 septembre, 19 et 20 octobre	2109,00
→ Optimiser sa communication pour mieux manager 2 jours	11 et 12 mars ; 14 et 15 septembre ; 18 et 19 octobre ; 7 et 8 novembre	1129,00
→ Améliorer l'efficacité de ses réunions 1 jour	20 mai ; 19 octobre	490,00
→ Gérer les conflits et les tensions 1 jour	21 mai ; 19 octobre ; 30 novembre	490,00
Accompagner ses collaborateurs au quotidien 3 jours	1 et 2 avril, 11 juin ; 8, 9 et 22 novembre ; 13, 14 et 15 décembre	1470,00
→ Piloter son équipe en développant l'autonomie 2 jours	1 et 2 avril ; 29 et 30 septembre ; 15 et 16 novembre	980,00
→ Faire de l'entretien un outil de pilotage et de motivation pour son équipe 1 jour	11 juin ; 12 novembre ; 09 décembre	490,00
Organiser l'activité de son équipe 3 jours	10, 28 et 29 juin ; 16 novembre, 7 et 8 décembre	1470,00
→ Gérer son temps et ses priorités 1 jour	10 juin ; 16 novembre	490,00
→ Savoir prendre des décisions 1 jour	28 juin ; 7 décembre	490,00

→ Manager la qualité et suivre la performance de son secteur 1 jour	29 juin ; 8 décembre	490,00
Développer son leadership 2 jours	26 et 27 octobre ; 16 et 17 décembre	980,00
Devenir manager Coach 3 jours	<i>Sur demande</i>	
Développer l'efficacité managériale	<i>Sur demande</i>	
Conduire un projet efficacement 1 jour	9 juillet ; 1 octobre	490,00
Accompagner le changement en favorisant l'implication 1 jour	18 juin ; 9 décembre	490,00
Créer les conditions de la motivation 1 jour	2 juin ; 18 novembre	490,00
Entrer dans son rôle de manager	14 avril	490,00
Manager différentes générations	<i>Sur demande</i>	
Comment mieux communiquer pour mieux travailler ensemble	<i>Sur demande en intra</i>	
Apprendre à identifier mes talents et celui des autres pour favoriser la réussite collective	<i>Sur demande</i>	
Atelier de co développement	<i>Sur demande</i>	
FlyCoaching : Développement du leadership en milieu exigeant. Accompagnement au sol et en vol aux commandes d'un avion en présence d'un pilote / coach professionnel	19 avril 3 mai 17 mai 31 mai 14 juin	890,00
Découvrir l'équicoaching 1 jour	8 avril ; 17 juin ; 9 septembre	690,00
Développer son agilité avec la méthode Lego serious play	<i>Sur demande</i>	
Manager l'innovation	<i>Sur demande</i>	

AU CŒUR DES HOMMES, FRANCHISE VAKOM

Ecopépinière

42, rue de l'innovation - 77 550 MOISSY CRAMAYEL

Tél : **01 64 13 54 49**

Email : melun@vakom.fr - www.vakom.fr

SASU AU CAPITAL DE 10 000 €

RCS MELUN 814 077 673

SIRET 814 077 673 00030

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 818 140 77 673

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 11 77 06027 77 auprès du Préfet de la Région Ile de France

Titre de la formation	Tarif €HT/pers
MANAGEMENT : FORMATIONS A DISTANCE	
PROFESSION MANAGER 3.0	3490,00
Gérer et accompagner le stress	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Organiser son temps	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Prendre des décisions	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Identifier et gérer les conflits	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Négociation relationnelle	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Entrer dans son rôle de manager	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Savoir déléguer et faire grandir	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Manager à distance	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Animer et motiver son équipe	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Manager en situation de crise	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Manager par les compétences	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Gérer et accompagner le changement	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Définir son projet : un cadre pour donner du sens	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Conduire une réunion à distance	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel
Manager dans une perspective de développement durable	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel

AU CŒUR DES HOMMES, FRANCHISE VAKOM
 Ecopépière
 42, rue de l'innovation - 77 550 MOISSY CRAMAYEL
 Tél : 01 64 13 54 49
 Email : melun@vakom.fr - www.vakom.fr

SASU AU CAPITAL DE 10 000 €
 RCS MELUN 814 077 673
 SIRET 814 077 673 00030
 APE 7022 Z
 TVA INTRACOMMUNAUTAIRE
 FR 818 140 77 673
 Déclaration d'activité enregistrée sous
 le n° 11 77 06027 77 auprès du Préfet de la Région Ile de France

Titre de la formation	Dates 2021	Tarif inter €HT/pers
RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES		
Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs 2 jours	17 et 18 mars ; 5 et 6 octobre	1029,00
Perfectionner ses entretiens de recrutement 1 jour	15 juin ; 9 novembre ;	490,00
Réussir la mise en place d'une politique diversité, véritable levier de performance	<i>Sur demande</i>	
Réussir ses entretiens annuels d'évaluation 1 jour	6 mai ; 23 novembre	490,00
Réussir ses entretiens professionnels 1 jour	7 mai ; 14 novembre	490,00
Réussir ses entretiens annuels d'évaluation et professionnels 1 jour	12 novembre ; 09 décembre	490,00
Devenir formateur occasionnel 2 jours	20 et 21 septembre, 25 octobre et 22 novembre 2021	1960,00
Être tuteur et transmettre son expérience 2 jours	21 et 22 septembre	980,00
Recruter avec les médias et les réseaux sociaux	<i>Sur demande</i>	
Identifier les talents et les fidéliser	<i>Sur demande</i>	
Titre de la formation		Tarif €HT/pers
RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES : FORMATION A DISTANCE		
Réussir ses entretiens individuels et professionnels	<i>Sur demande</i>	490,00

Titre de la formation	Dates 2021	Tarif inter €HT/pers
COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL		
Collaborateurs 4.0	<i>Sur demande</i>	
Optimiser sa communication relationnelle 2 jours	21 et 22 octobre	1129,00
Décoder le non verbal : les gestes parlent	<i>Sur demande</i>	
Développer une image positive pour améliorer sa communication	<i>Sur demande</i>	
Créer un véritable climat de confiance autour de soi par sa posture et son image positive	<i>Sur demande</i>	
Cultiver son optimisme	<i>Sur demande</i>	
Prendre la parole en public 3 jours	3, 4 et 29 juin ; 22, 28 et 29 novembre	1599,00
Affirmer sa confiance professionnelle 3 jours	5 mai, 9 juin, 1 juillet ; 15 octobre, 19 novembre, 15 octobre	1470,00
La créativité au service de son métier	<i>Sur demande</i>	
COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : FORMATIONS A DISTANCE		
Titre de la formation	Tarif €HT/pers	
Collaborateurs 4.0	1447,00	
Optimiser sa communication relationnelle	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel	
Optimiser son temps à distance	390,00 par pers en collectif 590,00 par personne en individuel	
Titre de la formation	Dates 2021	Tarif Inter €HT/pers
PERFORMANCE COMMERCIALE		
Tous vendeurs et toi ? 2 jours	30 et 31 mars ; 27 et 28 septembre	980,00
Le commerce pour les non commerciaux 2 jours	22 et 23 juin ; 7 et 8 octobre	980,00
Phoning optimiser ses prises de rendez-vous 1 jour	23 avril, 14 octobre	490,00
Préparer, organiser, piloter sa démarche commerciale 1 jour	10 novembre ; 16 mai	490,00
Optimiser sa relance clients	<i>Sur demande</i>	
Renforcer son efficacité commerciale sur lieu de vente	<i>Sur demande</i>	
Prospection digitale	<i>Sur demande</i>	
Les fondamentaux des réseaux sociaux professionnels	<i>Sur demande</i>	
Gérer les incivilités et l'agressivité de vos interlocuteurs	<i>Sur demande</i>	

AU CŒUR DES HOMMES, FRANCHISE VAKOM
Ecopépinière
42, rue de l'innovation - 77 550 MOISSY CRAMAYEL
Tél : 01 64 13 54 49
Email : melun@vakom.fr - www.vakom.fr

SASU AU CAPITAL DE 10 000 €
RCS MELUN 814 077 673
SIRET 814 077 673 00030
APE 7022 Z
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE
FR 818 140 77 673
Déclaration d'activité enregistrée sous
le n° 11 77 06027 77 auprès du Préfet de la Région Ile de France

PERFORMANCE COMMERCIALE : FORMATION A DISTANCE		
Créer son profil LinkedIn	Sur demande	780,00
Créer une communauté digitale thématique et l'animer (groupe de discussions)	Sur demande	780,00
Social Selling : Prospection digitale avec LinkedIn mode d'emploi	Sur demande	490,00
Réaliser des publications pertinentes et efficaces sur les réseaux et médias sociaux	Sur demande	490,00
Développer la notoriété de son entreprise sur LinkedIn	Sur demande	780,00
La négociation gagnant/ Gagnant mode d'emploi	Sur demande	780,00
Objections : passer du blocage à l'opportunité	Sur demande	490,00
Phoning : optimiser ses prises de RDV à distance	Sur demande	780,00
Préparer et conduire ses entretiens commerciaux	Sur demande	490,00

Titre de la formation	Dates 2021	Tarif inter €HT/pers
QUALITE DE VIE AU TRAVAIL		
Le manager : acteur leader de la qualité de vie au travail (QVT)	3 et 4 juin ; 12 et 13 octobre	980,00
Être acteur de son bien-être professionnel	7 et 8 juin ; 24 et 25 septembre	980,00
Initier une démarche qualité de vie au travail dans son entreprise pour favoriser le développement durable	16 et 17 septembre	980,00

Délai d'accès aux Formations :

La demande d'inscription doit se faire au minimum 15 jours avant la formation.

Tarifs et délais d'accès Bilan de compétences :

Le bilan de compétences est accessible sous un délai de 15 jours.

Tarif pour un bilan de compétence particulier avec RDV en journée, hors week-end : 2160 €TTC

Tarif pour un bilan de compétence particulier avec RDV en soirée ou samedi : 2880 €TTC

Pour une utilisation de votre compte CPF, vous trouverez notre organisme de bilan sous le nom de « Au Cœur des Hommes ».

2 sites vous sont proposés pour la réalisation de votre bilan : Moissy Cramayel (77) ou Evry (91).

AU CŒUR DES HOMMES, FRANCHISE VAKOM
 Ecopépinière
 42, rue de l'innovation - 77 550 MOISSY CRAMAYEL
 Tél : 01 64 13 54 49
 Email : melun@vakom.fr - www.vakom.fr

SASU AU CAPITAL DE 10 000 €
 RCS MELUN 814 077 673
 SIRET 814 077 673 00030
 APE 7022 Z
 TVA INTRACOMMUNAUTAIRE
 FR 818 140 77 673
 Déclaration d'activité enregistrée sous
 le n° 11 77 06027 77 auprès du Préfet de la Région Ile de France