

# AGENDA 2022



Vakom

LE SENS  
DE L'HUMAIN

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif inter HT/pers
<b>MANAGEMENT</b>		
<b>Cycle dirigeant Manager les hommes face aux défis de demain</b>		
Optimiser sa communication pour mieux manager	7, 8 avril 8, 9 septembre	1129 €
Construire sa stratégie et son projet d'entreprise		
Accompagner le changement en favorisant l'implication	4 février 12 mai 18 novembre	590 €
Développer son leadership	11 février 18 mars 25 novembre	590 €
Devenir manager Coach		
<b>Profession Manager 3.0 (distanciel)</b>		
<b>De la fonction technique à la mission encadrement (présentiel)</b>		
Optimiser sa communication pour mieux manager	7, 8 avril 8,9 septembre	1129 €
Piloter son équipe en développant l'autonomie	14, 15 février 6, 7 octobre	1129 €
Gérer les relations conflictuelles	23 mars 14 novembre	590 €
Améliorer l'efficacité de ses réunions	17 mars 15 novembre	590 €
<b>Parcours : Manager en proximité</b>		
→ Optimiser sa communication pour mieux manager	7, 8 avril 8, 9 septembre	1129€
→ Gérer les relations conflictuelles	23 mars 14 novembre	590 €
→ Améliorer l'efficacité de ses réunions	17 mars 15 novembre	590 €
<b>Adopter une posture de manager et accompagner ses collaborateurs au quotidien</b>		
→ Piloter son équipe en développant l'autonomie	14, 15 février 6, 7 octobre	1129 €
→ Réussir ses entretiens d'évaluation et professionnels	16 février 24 mars 7 décembre	590 €
<b>Organiser l'activité de son équipe</b>		
→ Gérer son temps et ses priorités	10 février, 27 octobre, 14 avril	590 €
→ Savoir prendre des décisions		
→ Manager la qualité et suivre la performance		
Conduire un projet efficacement	3 février, 11 mai, 17 novembre	
Créer les conditions de la motivation	9 février, 11 mars, 12 octobre	
Manager différentes générations	2 mars, 26 octobre	

**VAKOM Rennes**  
 FGNC Conseils & Formations  
 11 Rue Léo Lagrange – Parc de la Conterie  
 35131 CHARTRES DE BRETAGNE  
 Tél : 02 23 22 05 51  
 E-mail : [fplaquet@vakom.fr](mailto:fplaquet@vakom.fr)  
 Web : [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SARL AU CAPITAL DE 10 000 €  
 RCS RENNES 532 238 862  
 SIRET 532 238 862 00033  
 APE 8559 A  
 TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
 FR 83 532 238 862  
 Déclaration d'activité enregistrée sous  
 le n° 53 35 09118 35 auprès du Préfet de la Région Bretagne

MICRO-LEARNING	Tarif HT/pers
Gérer et accompagner le stress	690 €
Prendre des décisions	690 €
Identifier et gérer les conflits	690 €
Optimiser sa négociation relationnelle	690 €
Entrer dans son rôle de manager	690 €
Savoir déléguer et faire grandir	690 €
Manager à distance	690 €
Animer et motiver son équipe	690 €
Manager par les compétences	690 €
Gérer et accompagner le changement	690 €
Définir son projet : un cadre pour donner du sens	690 €
Conduire des réunions à distance	690 €
Manager dans une perspective de développement durable	690 €

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif inter HT/pers
<b>RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES</b>		
Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs	19, 20 mai 20, 21 octobre	1129 €
Perfectionner ses entretiens de recrutement	18 février 25 mars	590 €
Recruter avec les médias et les réseaux sociaux		
Réussir ses entretiens annuels d'évaluation	8 février 11 avril 2 décembre	590 €
Réussir ses entretiens professionnels	7 février 12 avril 1 décembre	590 €
Réussir ses entretiens d'évaluation et professionnels		
Devenir formateur occasionnel		
Être tuteur et transmettre son expérience	19, 20 avril 22, 23 septembre	1129 €
RSE et QVT : Prévenir et agir face au harcèlement		
Fiabiliser sa politique RH		
<b>MICRO-LEARNING</b>		<b>Tarif HT/pers</b>
<b>RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES</b>		
Réussir ses entretiens individuels et professionnels		

**VAKOM Rennes**  
*FGNC Conseils & Formations*  
11 Rue Léo Lagrange – Parc de la Conterie  
35131 CHARTRES DE BRETAGNE  
Tél : 02 23 22 05 51  
E-mail : [fplaquet@vakom.fr](mailto:fplaquet@vakom.fr)  
Web : [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SARL AU CAPITAL DE 10 000 €  
RCS RENNES 532 238 862  
SIRET 532 238 862 00033  
APE 8559 A  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
FR 83 532 238 862  
Déclaration d'activité enregistrée sous  
le n° 53 35 09118 35 auprès du Préfet de la Région Bretagne

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif inter HT/pers
<b>COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL</b>		
<b>COLLABORATEURS 4.0 (présentiel et distanciel)</b>	<i>Sur demande</i>	
Optimiser sa communication relationnelle	20, 21 septembre	1129 €
Être acteur de son bien-être professionnel		
Affirmer sa confiance professionnelle	25, 26, 27 avril 21, 22, 23 novembre	1570 €
Prendre la parole en public		
Cultiver son optimisme	21, 22 avril 14, 15 décembre	1129 €
Gérer son temps et ses priorités		
Renforcer son agilité en environnement incertain		
Réussir ses feedbacks et adopter la bonne posture		
Développer une image positive pour améliorer sa communication	Sur demande	
Créer un véritable climat de confiance autour de soi par sa posture et son image positive	Sur demande	
Décoder le non verbal : les gestes parlent		
<b>COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : FORMATIONS A DISTANCE</b>		
<b>MICRO-LEARNING</b>	<b>Tarif HT/pers</b>	
Optimiser sa communication relationnelle		
Organiser son temps		
Développer sa capacité à communiquer		

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif Inter HT/pers
<b>PERFORMANCE COMMERCIALE</b>		
Tous vendeurs et toi ?	20, 21 janvier 9, 10 mars 15, 16 septembre	1129 €
Le commerce pour les non commerciaux	25 février, 11 octobre, 13 décembre	590 €
Phoning optimiser ses prises de rendez-vous	14 mars, 15 avril, 28 septembre, 4 novembre	590 €
Préparer, organiser, piloter sa démarche commerciale	13 avril, 27 septembre, 7 novembre	590 €

**VAKOM Rennes**  
 FGNC Conseils & Formations  
 11 Rue Léo Lagrange – Parc de la Conterie  
 35131 CHARTRES DE BRETAGNE  
 Tél : 02 23 22 05 51  
 E-mail : [fplaquet@vakom.fr](mailto:fplaquet@vakom.fr)  
 Web : [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SARL AU CAPITAL DE 10 000 €  
 RCS RENNES 532 238 862  
 SIRET 532 238 862 00033  
 APE 8559 A  
 TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
 FR 83 532 238 862  
 Déclaration d'activité enregistrée sous  
 le n° 53 35 09118 35 auprès du Préfet de la Région Bretagne

### **Délai d'accès Formations :**

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.

### **Tarifs et délai d'accès Bilan de compétences et VAE :**

Le bilan de compétences ou la VAE sont accessibles sous un délai de 15 jours.

Bilan de compétences particulier	
Bilan de compétences entreprise	
VAE	

#### **VAKOM Rennes**

*FGNC Conseils & Formations*

11 Rue Léo Lagrange – Parc de la Conterie

35131 CHARTRES DE BRETAGNE

Tél : 02 23 22 05 51

E-mail : [fplaquet@vakom.fr](mailto:fplaquet@vakom.fr)

Web : [www.vakom.fr](http://www.vakom.fr)

SARL AU CAPITAL DE 10 000 €

RCS RENNES 532 238 862

SIRET 532 238 862 00033

APE 8559 A

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 83 532 238 862

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 53 35 09118 35 auprès du Préfet de la Région Bretagne