



LE SENS
DE L'HUMAIN



Agenda 2023

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
MANAGEMENT		
Cycle dirigeant Manager les hommes face aux défis de demain	<i>Sur demande</i>	
Optimiser sa communication pour mieux manager	13. 14 avril ou 25. 26 septembre	
Construire sa stratégie et son projet d'entreprise	<i>Sur demande</i>	
Accompagner le changement en favorisant l'implication	<i>Sur demande</i>	
Développer son leadership	<i>Sur demande</i>	
Devenir manager Coach	<i>Sur demande</i>	
Profession Manager 3.0 (distanciel)	<i>Sur demande</i>	
De la fonction technique à la mission encadrement (présentiel)	Session 1 : 13. 14 avril, 30. 31 mai, 8. 9 juin, 3. 4 juillet + 1 jour (soutenance) Session 2 : 25. 26 septembre, 9. 10 octobre, 23. 24 novembre, 13. 14 décembre+ 1 jour (soutenance)	
Optimiser sa communication pour mieux manager	13. 14 avril ou 25. 26 septembre	
Piloter son équipe en développant l'autonomie	30. 31 mai ou 9. 10 octobre	
Gérer les relations conflictuelles	8 juin ou 23 novembre	
Améliorer l'efficacité de ses réunions	9 juin ou 24 novembre	
Réussir ses entretiens d'évaluation et professionnels	3 juillet ou 13 décembre	
Gérer son temps et ses priorités	4 juillet ou 14 décembre	
Conduire un projet efficacement	<i>Sur demande</i>	
Créer les conditions de la motivation	<i>Sur demande</i>	
Manager différentes générations	<i>Sur demande</i>	

VAKOM RLH

Siège social / administratif

Agence de Rouen

38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1

Tél : **02 32 10 59 20**

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE

Tél : **02 35 21 91 91**

Email : rlh@vakom.fr - www.vakom.fr

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €

RCS ROUEN 834 234 064

SIRET 834 234 064 00014

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie

MICRO-LEARNING	Tarif HT/pers
Gérer et accompagner le stress	
Prendre des décisions	
Identifier et gérer les conflits	
Optimiser sa négociation relationnelle	
Entrer dans son rôle de manager	
Savoir déléguer et faire grandir	
Manager à distance	
Animer et motiver son équipe	
Manager par les compétences	
Gérer et accompagner le changement	
Définir son projet : un cadre pour donner du sens	
Conduire des réunions à distance	
Manager dans une perspective de développement durable	

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES		
Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs	<i>Sur demande</i>	
Perfectionner ses entretiens de recrutement	<i>Sur demande</i>	
Recruter avec les médias et les réseaux sociaux	<i>Sur demande</i>	
Réussir ses entretiens annuels d'évaluation	<i>Sur demande</i>	
Réussir ses entretiens professionnels	<i>Sur demande</i>	
Réussir ses entretiens d'évaluation et professionnels	3 juillet ou 13 décembre	
Devenir formateur occasionnel	16. 17 octobre et 20 novembre	
Être tuteur et transmettre son expérience	23. 24 mars	
MICRO-LEARNING		Tarif HT/pers
RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES		
Réussir ses entretiens individuels et professionnels		

VAKOM RLH

Siège social / administratif

Agence de Rouen

38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1

Tél : 02 32 10 59 20

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE

Tél : 02 35 21 91 91

Email : rlh@vakom.fr - www.vakom.fr

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €

RCS ROUEN 834 234 064

SIRET 834 234 064 00014

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL		
COLLABORATEURS 4.0 (présentiel et distanciel)	<i>Sur demande</i>	
Optimiser sa communication relationnelle	13. 14 avril ou 25. 26 septembre	
Être acteur de son bien-être professionnel	<i>Sur demande</i>	
Affirmer sa confiance professionnelle	<i>Sur demande</i>	
Prendre la parole en public	Session 1 : 4. 5 mai et 2 juin Session 2 : 19. 20 octobre et 24 novembre	
Cultiver son optimisme	<i>Sur demande</i>	
Gérer son temps et ses priorités	4 juillet ou 14 décembre	
Renforcer son agilité en environnement incertain	<i>Sur demande</i>	
Développer une image positive pour améliorer sa communication	<i>Sur demande</i>	
Créer un véritable climat de confiance autour de soi par sa posture et son image positive	<i>Sur demande</i>	
Décoder le non verbal : les gestes parlent	19.20 juin	
COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : FORMATIONS A DISTANCE		
MICRO-LEARNING	Tarif HT/pers	
Optimiser sa communication relationnelle		
Organiser son temps		
Développer sa capacité à communiquer		
Titre de la formation	Dates 2023	Tarif Inter HT/pers
PERFORMANCE COMMERCIALE		
Tous vendeurs et toi ?	<i>Sur demande</i>	
Le commerce pour les non commerciaux	<i>Sur demande</i>	
Phoning optimiser ses prises de rendez-vous	<i>Sur demande</i>	
Préparer, organiser, piloter sa démarche commerciale	<i>Sur demande</i>	

VAKOM RLH

Siège social / administratif

Agence de Rouen

38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1

Tél : **02 32 10 59 20**

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE

Tél : **02 35 21 91 91**

Email : rlh@vakom.fr - www.vakom.fr

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €

RCS ROUEN 834 234 064

SIRET 834 234 064 00014

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie

Délai d'accès Formations :

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.

Tarifs et délai d'accès Bilan de compétences et VAE :

Le bilan de compétences ou la VAE sont accessibles sous un délai de 15 jours.

Bilan de compétences particulier	2280 € TTC
Bilan de compétences entreprise	2 390 € HT
VAE	1 800 € HT

VAKOM RLH

Siège social / administratif

Agence de Rouen

38, rue Bouquet - 76108 ROUEN cedex 1

Tél : **02 32 10 59 20**

5, rue Edouard Larue - 76600 LE HAVRE

Tél : **02 35 21 91 91**

Email : rlh@vakom.fr - www.vakom.fr

SAS AU CAPITAL DE 594 161 €

RCS ROUEN 834 234 064

SIRET 834 234 064 00014

APE 7022 Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE

FR 63 834 234 064

Déclaration d'activité enregistrée sous

le n° 28 76 06002 76 auprès du Préfet de la Région Normandie